

Nopeavaikutteisen insuliini-injektion antamisen ohjeet

Insuliini-injektion antamisen jälkeen glukoosipitoisuus pitää tarkistaa 1–1,5 tunnin kuluttua.

Nopeavaikutteinen insuliini pistetään aterioiden yhteydessä. Se alkaa vaikuttamaan 10 –20 minuutin kuluessa. Siksi se pistetään ennen ateriaa tai sen aikana.

Verenglukoosi (mmol/L)	Insuliiniannos, s.c., ky
Alle 4.0	Hoida hypoglykemia, ilmoita hoitavalla lääkärille
4.0 - 7.9	0 ky
8.0 - 10.9	1 ky
11.0 - 13.9	2 ky
14.0 - 16.9	3 ky
17.0 - 19.9	4 ky
20.0 -	5 ky ilmoita hoitavalle lääkärille

Mittaa potilaan verenglukoosi, jos potilaalla on hypoglykemian oireita.

Hypoglykemian hoito

Verenglukoosi on alle 4 mmol/l ja potilas on tajuissaan.

1. Hypoglykemiaoireet hoidetaan nauttimalla 10–20 g hiilihydraattia nopeasti imeytyvässä muodossa esim. 5 pureskeltava glukoosipastillia (10,5 g), glukoosigeeli (30 ml = 17,5 g hiilihydraattia/tuubi), 1 dl (puoli lasillista) hedelmätuoremehua.
2. Mittaa verenglukoosi uudelleen 15 minuutin kuluttua.
3. Jos verenglukoosi on edelleen alle 4 mmol/l, toista annos.
4. Kun verenglukoosi korjaantuu, arvioidaan hypoglykemian syyn ja tilanteen perusteella lisävälipalan tarve. Esimerkiksi voileipä ja lasillinen maitoa nostavat tarvittaessa verenglukoosia pidemmäksi aikaa.
5. Kirjaa ja ilmoita hoitavalla lääkärille.

Jos potilas on tajuton, noudata akuuttitilanteen hoito-ohjeita.